

最美压痕



为了准时上班，广东省人民医院医务人员提前一个小时出发：出发前把 N95 口罩和帽子先戴上，然后到了更衣室那

边，先领自己需要的防护设备。（防护服，手套四双，蓝色鞋套，白色鞋套，防水围裙），先换上自己备的棉鞋。（因为时间匆忙，没有准备护士鞋，各超市已经买不到可以隔水的雨鞋），套第一层蓝色鞋套，戴第一层手套，然后戴上护目镜，穿防护服，再戴第二层手套，再穿防水围裙，再戴第三层手套，再把面屏带上，戴上第四层手套。穿戴好后，队员互相检查，防止暴露。

下班洗脱要 4 个小时才能吃上饭；脱的时候，先排队进缓冲区，缓冲区空间小，一般一次进一个人。先脱防水围裙和第一层手套，再消毒，再脱防护服，动作要特别慢，

轻柔，防止触碰到自己。就这样脱一点，消毒一次，这样一步步把穿上去的几层全部慢慢脱下来。再去更衣室排队冲凉。

回到酒店后，再次彻底清洗，洗半个小时以上，耳朵、口鼻等等。

基本上四个小时下来，大家脸上、耳朵上的勒痕都很深，都表示耳朵特别痛。但大家毫无怨言，斗志满满，一定会战胜疫情！

■《今日头条》

防护物资短缺牵动人心，硬核操作让人放心

当前，新型冠状病毒肺炎疫情肆虐。我院作为新冠肺炎的省市定点收治医院，所需的大量应急物资得以迅速充足供应，离不开干部职工一波又一波的硬核操作。

“兵马未动，粮草先行”，为了做好后方供应保障，医院提前交代并清点医务和后勤部门备好的出征物资。战事一起，战斗升级，医疗物资一时非常紧缺。过去一周以来，值守机关党员干部特别同样不舍昼夜、勇于担当，发挥守护医务人员健康的哨兵作用，制定规范、明确指引、梳理流程、查缺补漏、培训演示。发挥调兵遣将、排兵布阵的作用，以最快的速度开放发热门诊和感染科二区，48 小时建成两套急诊病房。发挥一线物资供应的后勤保障作用，想方设法确保医院的防护物资、检验试剂和药品能够满足临床诊疗需求，让一线人员免去后顾之忧。

大年初一，人民日报新媒体发出报道“48 小时内搭建两座急诊病房”点赞省医速度；大年初五，人民日报、央广网、新华电讯等 20 余家媒体报道了全国首台用于隔离病房的“双胞胎”机器人在广东省人民医院上岗，机器人自主识路、自主搭电梯、点对点配送等“超强技能”降低了医务人员的感染风险；同时，除了医院负压病房、负压手术室，又配置负压救护车以及新添单人隔离、即时消毒的隔离椅……一件件新装备为冲锋在前的医护人员建立了一堵堵“安全墙”，让医务人员忍不住赞叹“爱了，我的智慧省医！”

硬核操作一：全科“买买提”，孕妇伤员齐“战疫”

临近春节，许多合作供应商陆续放假，为了抢购应急物资，物管科从除夕开始就派出了一支超强的线下“买买提”团队，触角遍布全城，甚至延伸到佛山。

张蕾是一个怀孕 6 个月的二胎妈妈，是物管科的一名百货采购员，在这次的应急物资采购中，她负责采购的种类最多。当大伙都宅家过年时，她挺着孕肚逆行前去麦德龙商场采购值班医护人员的生活用品（危险动作，请勿模仿），有些广州缺货的物资，她甚至拉上她先生载着自己到佛山采购。

小花是物管科的一名资产管理，她的右脚刚在春节前的一次大扫除中严重扭伤，在家短暂休息了两天，大年初二就一瘸一拐地回到医院值班了。每天，她不仅要到仓库里面搬抬货物，还要往返东病区发放气体和家具，微信步数每天一万余步。

林宏荣和王莺是物管科的两位帅气“男子”，平时都是妥妥的钢铁直男，在这次的应急物资采购中，他们甚至跑去各大超市购买了一大批的女性用品。

从除夕开始，物管科每天都有至少五六个人值班，但依旧人手紧缺，不少同事陆续变更行程回到广州，自发返回医院加班。

硬核操作二：女生男生齐当搬运工

物管科女性居多，春节假期供应商送货人员紧缺，物管科的女生们纷纷撸起袖子干起了各种粗重的体力活：搬箱子卸货，抬箱子码货，拉着推车送货，每天少则几十箱，多则上百箱，为了节省库存空间，女汉子们还把货物尽可能都摆到两米多高。除了当货物的搬运工，她们偶尔还要拿上工具干起组装活。

林宏荣和王莺作为这个科室仅有的两名“壮丁”，体力活直接翻番，偶尔还要化身帅气的酒店服务员，为每间医护休息室派送洗漱用品。



硬核操作三：全网急寻货源，微博大 V 点赞转发

春节期间，刷屏朋友圈的各大医院接受防护物资爱心捐赠的公告引发全网关注。这几天，有一个名字在省医人的朋友圈火了，她就是“陈敏乐”。去年 9 月底，这位刚休了 4 个多月产假的新手妈咪临危受命，主持物资管理科全面工作。物资管理科负责全院后勤物资供应、车辆使用、清洁绿化，下设车队、百货仓库、被服管理组、担架组等四个班组。

此次防疫应急物资的准备，物管科负责的种类多达上百种。首先着力解决紧缺的刚性需求，防护服和长筒靴套。大年初二那天，这两项物资的进项为 0，通过各种渠道采购均未果，情急之下，自称“政治觉悟不高”的陈敏乐，来不及走流程发正式的接受捐赠公告，便想到在省医各大微信群征求供应商联系方式，于是便有了那条火遍省医人朋友圈的求助信息。这条求助信息经过林举梓主任在微博发布后，得到了微博大 V 姚晨的点赞和转发，“陈敏乐”这个名字彻底火了。

连同她的名字一起走红网络的，是她的手机号，从发布第一条求助信息至今，她的电话就变成了 24 小时无休的热线电话。为了不错过任何一个潜在的卖家，她坚持接听每一个电话，功夫不负有心人，现在医院防护服和长筒靴套的数量基本实现收发平衡，每日的库存量都能保证至少 5 天的正常使用。

疫情不止，战斗不息。为防疫抗疫一线的医护人员做好各种资源调配、物资设备保障等工作大家都“挺拼的”。我们一定要克服麻痹懈怠思想，以不破楼兰终不还的决心和勇气，一鼓作气，一往无前，全面夺取抗击新型冠状病毒肺炎疫情的彻底胜利！

■文 / 总务处 李小芳



登记证号：粤内登字 O 第 01199 号 全国优秀医院报刊·内部刊物免费交流



主编：何斌 副主编：张忠林 责任编辑：翁伟秦

抗疫时刻



致全院职工的慰问信

亲爱的全院职工和家属：

在全国各地奋起抗击新型冠状病毒肺炎疫情的关键时期，全体职工牢记使命担当，凝心聚力、紧急行动、坚守岗位、无私奉献，始终以战时状态奋战在抗“疫”工作第一线，切实守护人民群众的生命安全和身体健康。在此，我们谨向所有舍小家为大家、奋战在疫情防控一线的全院职工和家属，致以崇高的敬意和衷心的感谢！道一声：你们辛苦了！

生命重于泰山。疫情就是命令，防控就是责任。新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，广东省人民医院深入贯彻落实习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示批示精神，坚决执行党中央、省委省政府、省卫健委的决策部署，全

院动员、全面部署、全速行动，坚持科学防治，注重精准施策。这是一个看不见硝烟的战场。医院全体职工、特别是战斗在一线的工作人员充分发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，同时间赛跑、与病魔较量，让党旗高高飘扬在疫情防控战场上空，把初心和使命浸润到担责、履责、尽责里。在最紧要的关头，用实际行动展示了勇于担当、不辱使命、敢打必胜的坚定信念，筑就了保卫人民健康的“钢铁长城”，共同谱写了一曲新时代省医人的“逆行”赞歌。

当前，疫情防控形势依然严峻，医疗任务依然繁重。希望同志们在保证病人的同时，一定要加强自身防护，科学安排工作时间，注意劳逸结合；做好最细致、最充分的

心理、身体和技术准备，再接再厉、高质量做好疫情防控工作。只要我们团结一心、同舟共济、众志成城、共克时艰，必将取得战“疫”斗争的最后胜利！

守土有责愈历，守土尽责争春回。当下，在做好疫情防控的同时，复工复产已全面打响。疫情防控和复工复产，责任重，风险大，从容有序方能致胜。医院将周密部署、科学施策，逐步恢复门诊和住院医疗服务，为广大人民群众排忧解难，祛除病痛。面对这场防控阻击战，我们要有科学战法，用安全和科学把控每一细节；面对这场艰巨的战役，我们要有政治定力，更要有坚定的信心和顽强的斗志，方能打赢这场防疫攻坚战。

衷心祝愿大家健康平安、工作顺利、阖家幸福！

党委书记：[签名] 院长：[签名]
2020年2月17日

新年，待我们并肩凯旋！



17年前在抗击“非典”那场没有硝烟的战斗中，省医广大医护人员以汗水和热血，创造了患者零死亡、本院医护人员零感染的战绩。此刻，医护人员再次整装待发，众志成城，誓师捍卫人民健康。

1 高度重视，迅速部署

为积极做好新型冠状病毒的防治工作，我院密切关注事件的发生以及动态变化。作为省市的定点救治医院，我院按照疫情防范要求，主动做好各项工作。医院领导十分重视，第一时间成立了领导小组、防治工作小组，以及新型冠状病毒感染肺炎的临床救治专家组，多次召开防控新型冠状病毒感染疫情专题工作会议部署工作。

临床救治专家组由感染科、呼吸科、重症医学科、儿科、检验科、放射科等专家组成，是我院具有丰富的疫情防控专业知识的专家，全力以赴投入到这场没有硝烟的战争当中。

2 规范处置流程

根据疫情的变化和发展情况，我院制定一系列的防控流程和指引，如制定新型冠状病毒防控救治流程，制定医护人员、保洁人员、保安等不同人群的防护要求及标准，以及做好医护人员救治流程培训工作。

为及时地应对疫情的变化和发展，不断更新和优化救治流程，并且考虑到发热人群的不断增多，在急诊发热门诊开辟了室外等候区域。根据疑似病例数量的变化，适当地增设收治病区。

为及时地应对疫情的变化和发展，不断更新和优化救治流程，并且考虑到发热人群的不断增多，在急诊发热门诊开辟了室外等候区域。根据疑似病例数量的变化，适当地增设收治病区。

3 加强人员力量保障

为了打赢这场硬仗，医护人员牺牲春节休息时间，除了第一梯队人员已经到位以外，第二梯队、第三梯队医护人员正在紧急培训，以便尽快投入到疫情防控工作中，确保能够顺利地完党和人民交给我们的任务。

4 强化疫情防控培训演练

按照“早发现、早报告、早隔离、早治疗，集中救治”的要求，医院采取了多项措施加强新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作。

5 加强疫情防控场所管理，储备医疗物资

为一线医务人员积极储备后勤物资，应急采购储备防护服、长靴鞋套、消毒机等后勤物资，做好后勤保障工作。被服班组为配合各重点科室的救灾工作，配备充足的被服支持及临时急送的值班人员，按医院指引做好各项防护及感染物的处理工作。

发热门诊板房任务：23日早上收到板房任务，中午才联系到可以接单的厂家，晚上23点正式开始安装板房，通宵施工终于在24日早上8点安装完成，目前正在进行水电空调安装、清洁卫生。

保安员到发热门诊执勤，配合做好疑似病例患者的隔离收治工作，保安员自发响应提交请战书，申请到一线执勤。

致敬最美的逆行者，此去必定艰辛。我们将始终在一起，新年，待我们并肩凯旋！

■文/张蓝溪 郝黎

医院党委常委会第二次专题会议进一步部署新型冠状病毒肺炎防控工作



26日大年初二，院党委常委会召开扩大会议，根据新型冠状病毒肺炎防控工作出现的新情况、新问题，对进一步落实抗击疫情防控工作进行了再研究、再部署，对医疗救治、信息发布、物资保障、新闻宣传等一系列重要工作做出了明确要求。党委书记耿庆山召集并主持会议。院党委常委、相关职能处室和学科负责人参加了会议。

扩大会议上，袁向东副院长先对前一阶段的防控工作作了总结，从疫情报告、场地准备、医护培训、物资配备等方面进行了汇报。

党委副书记、院长余学清肯定了前一阶段的整体工作成效，重点听取工作推进中存在的困难并予以具体指导解决。他要求，面对重大考验，全院员工必须按照党中央、省委省政府的要求，“一切行动听指挥、大家相互协作、内部互相支持”，打赢这场疫情防控阻击战。

除夕之夜，广东省第一批援武汉医疗队正式出发，我院18名主动请缨的医护英雄逆行而上，疾驰湖北，投入到最前线的艰苦战“疫”，抗疫“战事”也全面升级。虽然前期医院防控工作反应迅速并取得了相当成效，但情况严峻，形势紧迫，为更好更快、有力有序、科学周密地应对疫情，会议在总结前期工作的基础上，对下一阶段工作进行了具体部署：

一是13名党员成立“广东省人民医院援武汉医疗队临时党支部”，危重病二科主任邓医学担任支部书记，对于火线提交入党申请书的同志进行实绩考察。

■文/郝黎

省医赴武汉医疗队临时党支部会议召开

2月2号，晚上18:54分，今天支援武汉第8天，天下着小雨。在邓医学主任的带领下，开展了省医赴武汉医疗队临时党支部会议，会议中邓主任强调我们做好防护，保护自己，才能更好开展诊治工作。第二点，咨询大家工作中遇到的问题和难题，及时提出，并寻求解决方法。第三点，省医医疗队里有黎诗歆，孔佩文，李杰，杜杨，李捷茹，杨清6名同志，热爱祖国，积极向上，入党观念强，积极向党组织靠拢，为人民服务意识端正。现临时党支部举行会议，会议上正式党员11人。在邓医学主任的带领下，投票一致通过，推荐6名同志为入党积极分子。



疫情阻击战中儿科的逆行与坚守

“总得有人奉献、总得有人冲在前线才行呀”儿科的青年党员曾汉石医生和笔者的交流中很自然的说到。他是儿科发热门诊成立之后值第一个班的医生。第一次穿隔离衣，第一次戴N95口罩，第一次穿纸尿裤，第一次与两岁多的儿子分别10多天……这些“不得已”的第一次，是一个青年医生、青年党员对“白衣战士”天职的诠释，也是广东省人民医院儿科全体医务人员在疫情面前不畏艰难、科学应战、众志成城的展现。

“必须时刻关注疫情发展情况，参加各种讨论会、查房、汇报，每天询问发热门诊、感染病区收治情况，病人的体温、生命体征、化验检查结果……在疫情初期，还需要处理各种短信、微信及OA文件，加上早期大家对流程规范还不是那么熟悉，对“新冠”还不了解，凌晨1点、2点、3点经常接到会诊的电话……”，这就是支部书记郭予雄每天流水账般的工作安排，“我是党员又是书记，我必须冲在前”。

周密部署 不打无准备的仗

举家团圆的除夕夜，接到上级紧急任务，医院派出援助武汉医疗队。综合临床第二党支部的谢国波、孙喜元护士勇赴前线，毫不犹豫逆行而上，儿科全体医务人员纷纷主动取消春节休假，守望互助，共抗疫情。儿科行政主任张智伟反应迅速，马上召集了PICU、NICU、普通儿科、儿童血液科、心儿科等儿科二级临床科主任和护士长会议，针对疫情做了周密部署。

历经了非典的广东，全省疫情防控部署高效科学，第一时间组建全省新型冠状病毒肺炎临床救治三线、二线专家组、广东省新型冠状病毒感染儿科重症救治专家组、广州市新型冠状病毒感染医疗救治儿科专家组。我院儿科行政副主任孙云霞、PICU主任郭予雄作为省三线儿科专家，负责全省新型肺炎患儿的线上、线下会诊。张宇昕、郭予雄、陈永新三位主任积极参与广州市新型冠状病毒感染医疗救治儿科专家的值班，负责全市儿童患者的会诊和救治工作。张智伟、郭予雄等主任还多次参与广州《儿科新型冠状病毒感染诊疗专家共识（试用版）》的修订和改版。

1月31日，大年初七晚上8点，骨科梁昌洋医生接到一通来自广西的电话。一位曾经在医院进修的医生告知他，当地69岁的冯阿姨，在家中不慎跌倒，出现双下肢不全瘫的症状，核磁共振检查发现颈椎和胸椎均有压迫。家人推着冯阿姨辗转当地好几家医院，但因医疗条件有限，且在当前新冠肺炎疫情的严峻形势下，手术难度加大，去过的几家医院都婉拒了，冯阿姨想到今后要与轮椅为伴，已近绝望。

为避免交叉感染，打好新冠肺炎防治战，广东大部分医院也在春节期间推迟了常规门诊开诊，择期手术也延后。我院作为广东省新冠肺炎定点医院，防控疫情任务艰巨。69岁，能否及时救治，关系到她今后二三十年的生活质量。梁医生联系到患者，充分了解冯阿姨情况，发现病情紧急，有明显的手术指征。虽然在当前实施手术，有一定的风险，但该冯阿姨没有去过疫情发生地，没有相关接触史，没有相应的症状，不能因为害怕疫情就不治疗病人。同时，医院的骨科中心脊柱外科团队和手术团队已经经过周密培训，有能力做好充分的防护。梁医生思虑再三，向科主任提出了收治申请，并得到了科主任的支持。

“在疫情防控严峻的大局势下，我们面对的却是一个个活生生的面孔。有时我们说一声不，就会关上一个个家庭希望的大门。所以我们不敢轻易说不。”梁医生回忆起自己的决定，没有后悔。第二天，冯阿姨由广西转入脊柱外科。冯阿姨5年前腰椎有手术史，入院后经全面检查，腰椎原手术内固定位置良好，胸椎有轻度压迫，颈椎有较严重的压迫。经过全科会诊考虑颈椎压迫为患者下肢不全瘫的主要原因，须尽快解除神经压迫，越早手术，越有利于神经功能恢复。根据医院疫情相关要求，对患者及家属在术前进行新冠肺炎全面排查排除后，同时通知手术室做好各项准备，行颈椎后路椎板成形术。这是2020年新年开工的第一台手术，梁医生在朋友圈记录了这次“特殊”的手术。“虽然外面人心慌慌，可是一旦进入手术室后，心情非常平静，一切按照常规进行。”他写到，“颈椎严重压迫，手术非常顺利，希望手术后能顺利恢复。”精湛的技术和流畅的团队合作，正如梁医生所期盼的，冯阿姨术后第二天已经可以坐起，自觉下肢的肌力和感觉均有明显的恢复，冯阿姨和家人松了一口气。术后第四天，切口愈合好，经测评下肢力量已有所恢复，可以出院回家康

从武汉前线2名护士、省、市专家组5名主任、儿科发热门诊6名医生、感染病区儿科医疗组3名医生、医院感染督导组7名护士，本来人力资源匮乏的儿科，科学部署、战疫为先，全体医护人员奋战在疫情防控阻击战的各条临床战线上。

握指成拳 患儿家属和医生携手抗击

“很多来就诊的患儿，特别是疑似要被隔离的，患儿和家属都非常焦虑，有的甚至抗拒”92年出生的姚值业医生说到。本以为是感冒，却要入院隔离，为避免传播，大龄儿童又不能家属陪同。面对这样的结果，家属情绪暴躁，孩子惊恐无助，这一切都让姚医生很揪心也很无奈。虽然做了很多解释工作，也尽可能的抚慰患儿的情绪，但医生们都觉得，言语的抚慰起到的作用也是有限的，虽然绝大多数就诊的家属和患儿在最后都能配合医生，但恐惧是无法避免的，如何降低患儿在诊疗过程中的心理创伤，在当下也是一个课题。

疫情初期，张静雯医生接诊了一个有武汉旅行史的发烧患儿，要留观等待核酸检测，患儿家属坚决不肯，再三解释沟通之后才同意连续三天都来医院做检测，张静雯医生细心的交代了患儿和家人的防护措施、用药事项等，后来检测结果显示是阴性，医生和家属也都松了口气。

首战告捷 两名患儿成功治愈出院

1月21日下午，儿科成立了感染病区儿科医疗团队，洪钿，周洋，玉今璋三位医生第一批进入了感染病区。

洪钿医生在报名之后才打电话告诉家人，父亲说“既来之、则安之，尽你所学、坚守岗位。切记保护好自己，加油，你是咱们的骄傲”。“面对这不期而遇的挑战和突如其来的考验，起初，我确实充满了焦虑和紧张的情绪。我对传染病防治的认知仅限于读书时期的纸上谈兵。然而，对于绝大部分的我们来说，谁不是第一次呢？”洪钿医生在日记中写道。

1月23日（年廿九）的凌晨1点，来自儿科发



热门诊的电话，吹响了我院收治第1例儿童新冠病毒感染疑似病例的号角。虽然已经做足了充分的准备，但年轻的洪钿医生还是内心忐忑不安。作为我院第1例儿童疑似病例，儿科专家组高度重视，当天的二线张宇昕主任在感染病区指导医疗工作，为后续儿童疑似病例诊疗救治积累了宝贵的经验。

1月25日（大年初一）晚上，来诊了一名两岁多的小女孩，当身穿防护服洪钿医生来到病房，原本安静的小女孩突然大哭起来，她被这样装扮的医生吓到了。她的奶奶一边安抚一边不停的感谢医生。看着祖孙俩，洪钿医生心理特别难受，想着一定要竭尽所能让小女孩早日康复出院。下半夜，来了一名13岁的男孩，竟然没有家人陪同，他自己过来办住院，为的就是减少家人被传染的风险。过了几天，这两名患儿核酸筛查结果阳性，确诊新型冠状病毒感染。经过在感染病区值守的儿科医生洪钿、周洋、玉今璋和医院新型冠状病毒感染救治专家组多次会诊讨论及修订治疗方案，在医护人员精心治疗护理下，终于在1月30日传来了连续两次核酸检测阴性，治愈出院的好消息。

上前线，不担心自己被感染，但担心的是孩子被传染，这是大多数已为人父母的儿科医生们说过最多的话。孩子，是幸福的所在，也是大家的软肋。疫情面前，全体儿科人舍小家、顾大家，逆行、坚守，众志成城，为一个“新冠”患儿带来生的希望。

■文/儿科



复。出院那天，虽然带着口罩，也没能遮住冯阿姨眼中浓浓的笑意。

节后返程高峰，新型冠状病毒肺炎的防控工作进入攻坚阶段。在加强疫情防控的同时，努力保持生产生活平稳有序。患者患其他病的几率并没有因为此次疫情减少，目前，防控形势依然，医疗资源紧缺，患者看病就诊不如往常方便。骨科中心脊柱外科这台手术，在平日里也屡见不鲜，但在2020年的这个冬末，却多了几分温暖，多了几分担当。

■文/骨科 梁昌洋

一台「非常规」的骨科手术
【疫情下的坚守】

齐心协力抗疫情，放射科团队舍小家顾大家



疫情就是命令，医院就是战场，岗位就是阵地。随着抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控攻坚战打响，放射科全体工作人员正全力以赴，与时间赛跑，舍小家顾大家，积极配合临床科室，做好发热门诊和感染科病人的检查。放射科职工自愿放弃春节假期，夜以继日地奋战在抗击疫情最前线，全力投入到这个没有硝烟的战场上，筑起一道道守护人民健康的防护线，展现出崇高的使命担当和职业精神。

高度重视，制订防控措施

1月17日，放射科赵振军行政副主任和阮骥主管技师参加医院召开的紧急会议后，马上在科室内传达了会议内容。放射科在医务处、感控科等相关的指导下制定了广东省人民医院放射科新型冠状病毒感染预防与控制指引（试行版），并将此指引发到科室微信群，要求每位同事务必掌握。

1月19日，科室所有同事参加交班会。交班会上，梁长虹主任强调所有同事务必高度重视，不能有丝毫疏忽。赵振军副主任详细介绍了放射科新型冠状病毒感染预防与控制指引（试行版），从X线普通照片/CT检查安排、放射科人员防护、检查室消毒、污物管理几个方面逐条梳理，制订防控措施。

影像检查，特别是X线平片和CT检查，在此次新型冠状病毒感染肺炎的诊断中发挥着至关重要的

作用。为能够安全高效的进行影像检查，郑君惠技师长在技术组微信群、技术组早交班会上等反复强调各项工作的具体流程，并在实地认真考察，现场布置包括发热门诊、感染科的床边DR的联网和放置位置等，并组织了相关演练。在此同时，郑君惠技师长还督促所有技术组同事利用下班时间接受医院提供的防护培训。

纷纷请战，投入抗疫前线

以往春节值班，每天只安排两位技师值守24小时岗位。今年春节，由于疫情发展迅速，发热门诊就诊人数不断增加，为能够及时提供X光图像，发热门诊X光检查室额外需要放射科技师24小时值守。为此，大年三十清晨，郑君惠技师长从家里赶到科室，与几位同事一起重新安排值班。让人感动的是，很多今年轮休已经返乡的同事都主动提出回来值班。科室技术员曹希明的妻子蔡秋香是我院急诊科护士，他们夫妻二人把年幼的独子放回老家，奋不顾身的投入抗疫前线。这一天刚下夜班的同事王振邦顾不上休息，一直在科室忙前忙后，休假的同事罗维也主动回到科室帮忙，他们两个主动要求多值2个班，让部分回家过年的同事能够享受春节假期，今年承担值班的同事也纷纷主动提出上两个24小时值班和一个正常班，大家都心甘情愿为抗击疫情出力。同样就在除夕当天，二线岗位同事谭云技师接到请求支援的电话后留下刚怀孕不久的爱人在家，立即赶到科室投入战斗。此时此刻，整个技术组就是一个全心全意为病人服务，舍小家顾大家有爱的团队。

春节期间，技术组严格落实值班值守制度，针对新冠病毒感染前期症状较为隐蔽的情况积极完善疫情防护措施，并进行每日疫情报告，彻底防止由于意外暴露继而二次传染的可能。放射科春节值班工作岗位多，发热门诊、院部普通X线照片、急诊CT、感染一区、二区固定床边照片、全院其他病区床边照片、惠福院区的普通照片和CT检查。当工作安排碰到困

难时，不在岗的同事纷纷主动请缨前去解决；为了节约防护服，在发热门诊值班的技师主动提前减少饮水，避免值守期间上厕所；赵振军副主任刚刚完成繁重的本院会诊任务，收到珠海金湾分院的会诊请求顾不上休息即刻前往。正是有着这样的精神，他们才能在凶恶的病毒面前，用自己的肩膀扛起了医学影像这道防线，为临床提供了有力的支持。

疫情面前，大家齐心协力

疫情面前科室领导在重视新型冠状病毒感染的防控工作的同时，也深深关心着战斗在一线的技术员的工作和生活，梁长虹主任常常鼓励大家克服困难，积极配合临床工作。支部书记兼行政副主任刘再毅也常回科室看望大家，参加了余院长主持的行政主任会议，及时传达落实医院布置的工作。省卫健委防疫专家赵振军、国家卫健委新冠肺炎救治专家郑君惠年初二上午参加了医院召集的专家组会议，会上赵振军副主任提出新型冠状病毒感染胸部CT检查的重要性。年初五下午赵振军副主任又参加了省卫健委组织的专家组对全省重症病人进行远程会诊。郑君惠技师长也一直牵挂着伙伴们，几乎每天都回科室指导工作，把自己家里的水果、点心和牛奶送到科室给大家补充营养。

基于了解到的情况，郑君惠技师长还邀请院感科的刘艳红和科室代护长叶秀娟回科室研究改进CT检查流程，修订污染区和非污染区的划分，细化技术员穿、脱防护衣的地点的安排。最危险的防控第一线，严严实实的防护服让人看了就肃然起敬……大家用实际行动践行“不忘初心、牢记使命”，诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

在这场保卫战中，我们听到的最多的话是：我们不上谁上？确实，我们不直面危险，那么面对危险的就是我们的家人，就是亿万个同胞的家人。面对疫情，齐心才有力量，团结给我们勇气。齐心协力抗疫情，白衣胜雪奋新春，惟愿天下，疫魔退散，平世安康。

■文/放射科

防模式”。新收患者新冠筛查阴性后转至临时“医学观察室”进行独立透析治疗。发热患者转院发热门诊排查即可安排急诊室床边单机CRRT治疗。非常态下工作量剧增，血透中心全体医护人员任劳任怨、上下同心坚守岗位。

“最美护士”：抗疫生产两不误。常规透析已负荷满满，疫情下增加的急症室、隔离病房的床边透析治疗对护士人力更是“雪上加霜”。大本营的血透护理团队放弃休息任劳任怨，非常时期大内科丁惠冰护士长紧急从病房增援护士，血透中心退休的老护士也频频电话申请回来顶班，放弃回家的进修护士也主动请缨加入一线，正是“病毒无情、人间有爱”。同时，百余名医护技及工勤人员进行上下班的体温监测每日一报，面临大大考，团队互督互管、互帮互助，更是逆行下的一道美丽的风景。

同心共气：非常“管家婆”

血透中心的有限空间承受每日超过500多人的客流量，环境和机器物品的消毒尤为重要。她们是放弃回老家过年放弃休息的工勤人员，她们积极主动参加防控培训和考核，对每一个物件和角落进行严格的消毒，是不可忽视的安全保障。她们是一群深受我们信赖的“管家婆”。

省医肾内科血透中心就是这样一个在疫情下坚守岗位、用心做好三级防控、提供全方位透析治疗、凝聚正能量的“国家队”。

■文/梁碧苓、符露

图/邱碧辉、虞瑞红、温建霞

新冠突袭 守好血透阵地 ——记疫情下逆行的“血透人”

抗击新冠疫情战役已到关键时刻。截止到2月15日全国已经有2万多名医务人员奔赴湖北第一线……

疫情当前，肾内科团队毫不含糊，90后护士邓佳除夕夜义无反顾，征战武汉。前线战士临危受命，后方战场同样也为人民健康而战，特别是作为华南最大的血透中心，更要为不能间断血透的患者守好“南大门”。

据国家肾脏病质控中心2019年数据登记全国约70万维持性血透病人，广东省约6万，省医有540名，这些是必须依赖每周三次返院血透才能保证水分毒素



清除电解质平衡而“维持生命”的特殊患者。即使新冠病毒肆虐，尿毒症血透患者仍然必须“逆行”返院，而血透室的广大医务工作者更是为这些血透患者延续生命的“逆行守护者”。

自武汉2020年1月21日发布封城的通告后，我院血透中心成立了“血透防控三级管理小组”，紧急开启周密的防控部署。

新冠病毒传染性强，血透中心的治疗患者密集，合并各种基础疾病的血透病人更是易感高危人群，一旦有病人被感染整个血透中心的交叉感染后果不堪设想，不仅工作人员被隔离，数量庞大的血透病人将被迫疏散辗转其他医院透析，必将引起社会和医疗机构的重大安全隐患。因此，血透中心的各个环节的防控“非同寻常”，要布下层层防控网：

硬核设备：新增红外线测温门禁。在省医日均透析约300人次的大血透中心入口安装红外线测温仪提高预检效率，中心安排专职人员对病人和陪人进行严格问诊排查，监督病人全程戴口罩。非常时期非常武器防控第一。

科学防疫：疫情下三级防控管理。常规患者分批有序进入大厅治疗，上机前后再复测体温实行“三

除夕星夜启程武汉 省医 18 名英雄请缨出征

“疫情当前，我们不能躲避，不敢躲避，也不想躲避……”

一位坚守一线的急诊医生在日记中这样写道。当省卫健委需要组建医疗队、驰援武汉的号召一来，仅仅半个多小时，18名医护人员已经踊跃报名完毕，请战书仍纷至

沓来。

谁没有老少亲人，谁不是血肉之躯，疫情面前，为何逆向而行？那是因为扶危济厄，医者天职。就如当记者问起此次驰援的心脏重症室李杰，他平静地回应——我们的

选择不是因为我们有多么崇高，而是因为这是我们作为医者必须的担当！

凌晨1:45分，他们顺利落地武汉。

■文/张蓝溪 郝黎



单枪匹马！坐货机！广东援荆州技术总指挥蒋文新赶赴一线



广东省对口支援湖北荆州医疗队终于有了技术带头人！

2月11日中午，根据省卫健委直接安排，广东省人民医院急危重症医学部行政副主任蒋文新紧急启程，奔赴新冠肺炎疫情重灾区一荆州，担任广东省对口支援湖北荆州医疗队技术总指导，全面负责指导援荆州医疗

队这支“综合队”的临床工作。

蒋文新长期在重症医学，有非常丰富的急诊、呼吸疾病、重症救治经验，担任着广东省医师协会危重病医学医师分会常委兼秘书、中华医学会重症医学专科资质培训班培训教师。主要研究普通内外科、呼吸内科与危重病医学等专科问题，擅长各种危重症疑难病例与少见病例的诊治，尤其擅长机械通气的维护与综合治疗。

根据国家卫健委安排，广东省和海南省对口支援荆州市的疫情防控工作。2月10日晚，广东省对口支援湖北荆州医疗队首批108名队员启程。广东将根据“应收尽收，应治尽治，让医务人员和床位等资源，不让患者等床位和医务人员”的总体原则，开展防控救治工作。

■文/郝黎

广东省医急危重症专业“技术大将”雨夜赴荆楚

凌晨接到广东医疗队荆州指挥部电话，广东省人民医院急危重症医学部技术骨干麦聪和妻子小罗颇有默契，各自忙碌：妻子马上打开一直放在床边的行李箱，开始帮爱人收拾行装，多日看新闻，随身衣物包括纸尿裤早已备好，丈夫紧急联系医院物资和装备部门，交代同事手头工作事宜……

2月14日中午，在细雨连绵的小雨中，麦聪从医院启程，与广东省第三批援荆州医疗队的来自省内其他医院的“战友们”一道征战荆楚。

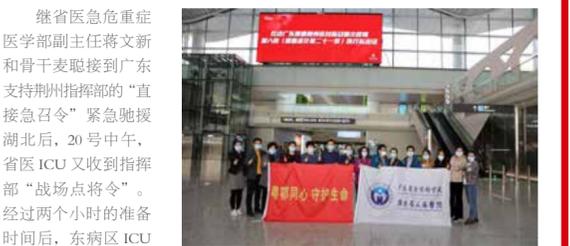
省医派出的“大将”麦聪此次增援主要是作为援荆州医疗队的技术指导，在前线指挥部的领导下，与11日出发的技术总指导危重症医学部副主任蒋文新一道将广东救治经



验迅速“输出”并运用到荆州的疫情抗击战中，重建良性有效的医疗秩序，制定务实有效的医疗规范和相关救治流程，并指导危重病病人的救治，全力在荆州这一战场上不断提高收治率、治愈率，降低感染率、病死率。

■文/郝黎

我院 6 位 ICU 精锐齐战荆州



继省医急危重症医学部副主任蒋文新和骨干麦聪接到广东支持荆州指挥部的“直接急召令”紧急驰援湖北后，20号中午，省医ICU又收到指挥部“战场点将令”。经过两个小时的准备时间后，东病区ICU黄道政副主任医师、

主治医生王中华和护士长廖游玩、ICU二区护士长陈丽芳4位“重症救治主力干将”直奔机场赴荆州支援。他们6人将组成战队进行团体战疫，全力救治荆州的重症、危重症病人。

根据整体部署，荆州的救治指南要求重点防控“患者从重症转向危重症，降低死亡率”。因此，必须引入和推广团队作战、综合救治的ICU整体救治理念。先期于2月11日到达的广东援荆州医疗队救治组组长蒋文新已经着手推广ICU救治的“广东经验”，2月16日下午荆州市中心医院新冠肺炎重症救治中心启用，蒋文新被任命为中心主任，当晚，20名重症、危重症患者陆续转入，各县市的新肺炎重症、危重症患者也开始朝着这里集中，工作每天都以奔跑的速度进行，对重症、危重症救治的实力技术派的需求也更迫切。

2月20日出发的4名ICU主力更是各有法宝：重症超声方面的专家黄道政是全国此专业的导师，早期识别重症状态，对重症转入危重症提示早期干预，有效提高了多脏器综合救助的成功率；王中华在内环境管理、营养调配和呼吸支持治疗方面尤为擅长，廖游玩1993年一进医院即是ICU人，感控和综合护理方面堪称高手，广东省护理学会危重症专业委员会副主任委员陈丽芳是急诊抢救、重症护理的知名专家，这种强强组合把他们多年所积淀的呼吸支持、感控技术、整体管理的丰富经验融合在一起为病人综合救治提供适宜方案。

据了解，到荆州后，6名重症专家将组成战队开展工作：ICU二区护士长陈丽芳将与蒋文新主任组成战队支援荆州市中心医院的重症救治工作，东病区ICU黄道政副主任医师、王中华主治医生和廖游玩护士长组成战队负责荆州市第一人民医院重症医学科重症病人的救治整体协调、综合救治技术和管理工作。

6名专家均为中国共产党党员，为增强队伍战斗力，医院党委决定，蒋文新、麦聪、陈丽芳成立广东省人民医院荆州中心医院前线临时党支部，廖游玩、王中华、黄道政三人成立“广东省人民医院荆州市第一人民医院前线临时党支部”。

■文/郝黎

援鄂医疗队员硬核防护新发明！ 独创·三分钟三分区法



广东省人民医院支援湖北医疗队队员新发明了酒店房间三分钟三分区法。上班第一天他们发现工作后返回，身上会相对是污染源，于是他们在酒店把房间进行分区，

■文/邓佳 杜杨

抗疫前线：万米高空上的“守护”之旅



2月1日，根据外交部、中国民航局安排，南航执行包机航班前往泰国普吉，接回滞留在当地的湖北籍旅客返回武汉。航班号为CZ3001的南航包机13:31从广州白云机场起飞，此次接回的旅客均为此前赴2吉旅游的湖北籍团队或自由旅客，共89人（包括3名婴儿旅客）。包机于16:49落地普吉，从普吉直飞武汉，最终到达武汉的时间是23点，全部乘客下飞机已是第二天凌晨2点。

执行这趟包机医疗保障的是省人民医院呼吸科吴健主任以及全科病区护长何斌斌，他们俩一早接到任务，在院方的支持安排下，一小时内备齐所有医疗物资赶到机场随机赴泰国去接武汉同胞回家，为他们提供医疗保障。

万米高空之上，在接近10个小时的漫长时间里，他们开启了普通人无法体验的守护之旅。

自述：

2月1号凌晨我刚转运完病人到达医院，许护长就来电说接到一个紧急任务，问我能不能执行。我没有问是什么任务就答应了，因为非常时期，那么晚来电话要执行的任务一定很重要也很必要。简要了解了任务内容后，我连夜准备物资清单。

在去机场的路上，也抽空跟老婆大人发了一条微信，很简单“我出发去机场”，她也支持得干脆利索，只回复了一个字——“好”。

在登机过程中，因为登机物品限制，我们的消毒酒精没能带上飞机，快速手消毒液也从6瓶缩减到了4瓶。

登上飞机，我们就开始商量接下来任务的执行计划，明确信息、机舱分区、工作人员防护和消毒措施、旅客登机程序和登机要求等等。

利用短暂的空余时间闭目养神、养精蓄锐，为接下来任务中可能应对的各种情况积攒能量，而脑袋却不太配合——不停地模拟流程的推进、可能出现的问题和应对的方法等等。

在离降落普吉岛机场还有约40分钟时，我们开始准备穿戴个人防护用品，因为人比较多，空间比较狭小，我们只能分批穿戴。这时才发现记者除了登机前一直带着的口罩，没有任何的防护设施，于是立即决定将我们自己的防护物资分给他们，以做好必要的防护。

飞机落地后，中国驻泰方的大使、泰方的相关人员

更好保护自己，减少环境污染和医务人员自身感染。

发明这个三分区的是心外科的杜杨、黎诗欣两个姐妹花。

看着她们的三分区：他们把房间分为三个区域，进门后，第一步在污染区把外套，鞋子换掉。第二步在半污染区（洗手间）洗手，冲凉。而且个人物品以五常法分开分类放置。第三步全身清洁结束后再进入清洁区（房间）。

同时，怕清洁阿姨进来收拾垃圾时被感染或不小弄乱划分区域，在门口温馨提示“垃圾我们自行清出”。

“回家三分钟三分区，自我防护，保护家人，拒绝病毒！”队员们得意的相互传授新方法，告知队员“家人”。

理顺了！施展拳脚开始 抢救病人！



“今天终于将病区防控，诊治，管理流程理顺了些，大家都说，感觉有了用武之地，终于可以施展拳脚，抢救病人了！”广东省人民医院援武汉医疗队马晓军医生下班后开心的向团队汇报。

马医生说，28日的班，他们团队将70多个病人集体查房后，数个病情稳定好转的安排办理出院，腾出医疗资源；调整治疗方案，提高血氧水平，促进病情恢复。

29日凌晨1点下班的吴肇明则告诉大家，接班后新收了一位病危病患者，血氧饱和度47%，一翻抢救后血氧饱和度上升到92%，虽然累，但很有成就感。

目前正在武汉支援汉口医院救治新型冠状病毒感染肺炎的广东医疗队，队员在缓冲区前全套副武装穿戴防护设备，还有一样秘密装备！——

“是的，我们穿上了纸尿裤！1月26日下午4点，广东医疗队首批进入病房的轮值护士李杰、吴肇明说起“纸尿裤的事”，并不觉得羞涩和不好意思，因为进入的是“重灾区”“战场”。

因为医疗物资短缺，防护服不够，穿上一般需要“管”一个班即四小时的时间，中间不脱，也不上厕所。此外，脱防护服大概也要半个小时左右，脱完还要再次洗澡、清洁，时间上不允许。

■文/援鄂医疗队

同一天！2例新型冠状病毒 感染儿童在省医 治愈出院



1月30日，经过我院医护全力精心救治、护理，2名新型冠状病毒（2019-nCoV）感染儿童同时治愈出院了！

我院收治的两例新型冠状病毒感染儿童，均于2020年1月25日晚上就診于我院儿科发热门诊，一例为13岁的男童，该患儿1月19日前往湖北黄冈探亲，期间与在武汉读大学的哥哥同住一间房，1月24日返回广州后出现流涕、干咳；另一例为2岁11个月的女童，1月24日陪同父母返湖北黄冈，逗留1小时后与爷爷奶奶一同返回广州，随后出现发热、干咳，体温高达40°C。两例患儿入院后予以单间隔离、生命体征监测及针对性治疗，经过儿科专家及感染科新型冠状病毒感染救治专家组多次会诊讨论及修订治疗方案，在医护人员的精心治疗、护理下，患儿体温正常3天，病情明显改善，连续2次咽拭子新型冠状病毒核酸检测均转为阴性，经我院新型冠状病毒感染救治临床专家组的专家会诊，达到出院标准给予出院。

出院时，两例患者家属对所有救治专家及医护人员表示由衷的感谢之情，“衷心感谢广东省人民医院的大夫们，你们的敬业以及奉献精神增强了我们战胜病魔的信念，相信其他的病友一定能早日痊愈出院。”

■文/儿科 郭子雄，感染科 罗晓丹

一线战场感染科战疫实录



在这个万家团圆的节日里，突如其来的新型冠状病毒感染肺炎疫情让医院成为了一个没有硝烟的战场。作为第一批新型冠状病毒感染肺炎定点救治医院之一，广东省人民医院感染科毋庸置疑是院内主战场。曾在非典时期抗击疫情创造零感染记录的感染科，全体医护人员依然选择冲在最前线，再次出发，披荆斩棘！

他们纷纷放弃了爸妈悉心准备的一桌好饭，放弃了孩子天真可爱的声声呼唤，放弃了和家人一起团聚的温馨，放弃了舒舒服服的休假放松，毅然决然披上“战袍”，回到陌生又熟悉的战场，跟新型冠状病毒勇敢做斗争！

不打无准备之仗

陈仁主任带领科室团队在第一时间开展了相关防控工作，组织科室所有医护人员及工人们进行知识培训，从预防、防护、救治、诊治、护理、消毒等多个方面进行讲解，进行了各项防护用品培训，科室物资环境的准备。平时与急诊、发热门诊等开展收治烈性传染病病人的应急演练派上了用场。

开展新型冠状病毒的防疫工作部署

从发热门诊接诊开始到收入感染内科后的抽血检验、胸片CT检查、治疗、护理处置等，多部门多学科参与，追踪流程漏洞，查漏补缺，不断改进，结合本科室的实际情况和空间布局，尽可能制定更合理、更优化的相关制度和各项流程，疫情突发时，科室人员开打一场有准备之仗。

48小时完成扩建感染二区

医院感染内科现有6张隔离病床（3个负压病房），29张普通病床。为进一步做好感染患者的筛查、隔离、救治工作，保障春节假期结束后全院医疗工作的正常运行，院领导高瞻远瞩，在2020年除夕夜作出了扩

当所有人都在设法逃离的时候，只有医务人员是履行使命，逆行走向战场！检验科也是抗击新型肺炎的前线科室，要24小时开放工作窗口，为发热病人扎手指，检测病人的血液、体液、分泌物、排泄物，为临床一线提供快速、准确可靠的检验结果，特别是新型冠状病毒核酸检测，是诊断新型冠状病毒肺炎的关键。

面对疫情加快蔓延的严峻形势，检验科的党员干部们挺身而出，涌现出许多感人事迹。

侯铁英主任自武汉出现不明原因肺炎便开始绷紧神经，时刻关注疫情变化。1月16日，侯铁英主任组织全科人员进行《不明原因肺炎的监测医务人员的防护》的学习，在科室微信工作群内发送防控手册、指南、诊疗方案，督促大家积极学习，以确保每个人做好防护和备战准备。1月23日着手进行新型冠状病毒核酸检测的培训，当接到医院开展新型冠状病毒核酸检测通知后，在总务处、信管处、计财处和医务处等相关职能部门的协助下，仅用一天时间就筹备好了从试剂的采购、项目的设置、防护用品的准备和核酸检测试验等一系列准备工作，在大年三十上午便开展了第一批新型冠状病毒核酸的检测。

作为科领导，为应对疫情，侯主任主动放弃春节休假，始终坚持每天在科里根据疫情部署科室工作，协调人员安排，处理紧急事务，经常加班到凌晨才下班。大年三十的晚上，和PCR室的同事一起工作到凌晨三点才离开医院；在假期人手短缺的情况下，她还亲自

建感染病区的决议和部署。紧急如律令，医务处、护理部、感染科、院感科、预防保健科、总务处等部门，连夜调配人员，共计100余人投入到这场争分夺秒的筹建工作。

大年三十的清晨，来自不同科室主动请战、积极援建的工作人员，组成了一支流动的冲锋队！来自八个专科（感染、呼吸、心内、血液、消化、神经、皮肤、中医）的第一支援梯队医生13人，及来自感染、介入、大内、肺科、胸外等专科的第一支援梯队护士28人，集体吹响了战斗的号角。

紧锣密鼓、分工合作，有条不紊地投入工作，大到布置隔离分区，小到培训清洁工配置消毒液，事无巨细、认真严谨；在病区布局基本完成后，全体医护人员连夜进行接诊、物质运送等流程的反复演练，大家群策群力查找不足之处，及时改进。就这样累并快乐着，不知不觉已经是大年初一晚十点上。经过48小时的努力，感染病二区在1月26日（正月初二）上午顺利开区了，病区共设置病房33间，目前在陈学福主任、黄碧灵护士长的领导下，临床医疗、护理、教学工作正有序开展。

打响“战疫”第一枪

1月30日下午，2例新型冠状病毒感染儿童从广东省人民医院感染科治愈出院，为这场“战疫”打响了漂亮的第一枪。截至2020年2月2日6时，两个区先后共接诊收治入院82人，各项防控工作有序开展。

新型冠状病毒感染具有家庭聚集性发病的特征，患者在隔离观察治疗期间，既担心自己又牵挂家人，恐惧、焦虑，造成情绪失控、失眠、食欲不振等。在诊治这一类型的家庭患者时，不仅根据国家卫健委关于新型冠状病毒感染肺炎诊疗方案规范实施中西医结合治疗，还要特别注意家庭联动心理疏导，每班次医护人员均要求认真了解隔离患者的病情及心理状态，同时

■文/感染科

战“疫”面前，检验人逆风前行

进行高危害标本处理，并做好带教工作，真正起到了共产党人以身作则的先锋模范作用。工作再忙，她也时刻不忘提醒大家：一定要做好防护，保护好自己。

张喜钦同志，一名年轻的党员同志，在省里启动了公共事件一级响应后，立即取消了原定春节休假计划，投入到抗击疫情战斗中。大年二十八，他参与讨论检验科开展新型冠状病毒核酸检测的可行性，目的是为了让临床可以早发现，早隔离，早治疗。年二十九获批可开展病毒核酸检测后，迅速与各部门积极沟通协调试剂的采购、项目设置、防护用品的申领等，以保证年三十正式开展病毒核酸检测。年初一下午，为进一步缩短C反应蛋白的检测时间以及减少手工检测存在的感染风险，他协调新仪器的安装、调试。大年初四，为增加新型冠状病毒核酸的检测能力，他协调新PCR仪的安装调试，新仪器及时投入使用。春节假期，科里每天都能见到他，检验科，是他第二个家。

微生物室同事陈慧敏，大年三十晚得知急诊科和发热门诊的病人突然增多，导致PCT和甲乙流标本剧增时，冒着寒冷赶回科室并工作到凌晨2点多。今年春节，她本计划回湖南看望八十多岁的婆婆，但看到疫情出现后，她选择留在广州，并向党组织报名参加省医驰援武汉疫情前线梯队。她说：作为军人的后代，

■文/检验科

做好患者及家庭成员的病情告知，进行饮食调整、生活物资补给、调节睡眠、情绪安抚等人文关怀。

中医科兰小和医生予中医辩证论治，主动添加患者微信看诊，不仅中西医结合诊疗提高疗效，还通过微信交流给予患者精神、心理上的支持与鼓励。

团队协作

疫情就是命令，防控就是责任。党员马晓军副主任医师在农历年三十临危受命、毅然决然选择前往武汉，到最危险的地方进行医疗支援，抗击疫情。行政主任陈仁、副主任陈学福等也是从春节前到现在一直坚守在第一线，密切观察病情，科学规范诊治患者。感染科护士长岑爱群带领护理团队在此冲锋陷阵，用实力展示人民健康卫士风采。

感染科隔离病房里，白衣天使们瘦弱又忙碌的身影一次又一次的阻挡着病魔前进的脚步，却时常也让家人担心起自己来。罗晓丹医生携及家人和小孩，她双眼逐渐湿润，泪水不由自主地流下来。几位感染科高年资的护士已经连续几天没有回家，只能通过视频和孩子见面，放下手机，泪珠不停在眼眶打转。

作为一名共产党员的感染科岑爱群护士长，一天也没有离开过工作岗位，亲自参与每一次防治工作的组织安排。每天从清晨一直工作到深夜才休息，连续多日的高负荷工作，岑护长的嗓子已经沙哑的说不出话，大家看在眼里，疼在心上，纷纷劝说岑护长注意休息，她却说：“我的同志们都还在一线奋斗，更何况是我呢？”

疫情严峻，防控任务艰巨，护理部多次抽调其他科室人员支援感染科，各片科护长大力支持，抽调的人员也毫不犹豫，已经在火车站准备上车回家的外科护士，听到要支援感染科的消息，二话不说，马上加入感染科的队伍，和大家一起战斗！

年逾七旬的感染科保洁员赵叔，也未曾不退休，主动积极的各项进行消毒工作，从不嫌脏嫌累，在闷热的防护服里穿着纸尿裤，半夜急救病人需要打扫卫生，在病房一连进行五个钟头的保洁工作，看着这勇往直前的背影让人动容……

面对疫情重大严峻及人员紧张的情况，全院各大临床科室均派了多名优秀的医生和护士前来支援疫情救治工作。面对未知的疫情，大家还是义不容辞，毅然选择前往感染科内科支援，投身抗疫前线。大家团结一心，众志成城，面对这场疫情阻击战我们有必胜的信心！武汉，我们同在！

■文/感染科

国家利益就是最高利益，只要党和国家需要，我都会像我父亲那样义无反顾奔赴前线。

PCR室的郑有为主任，年三十才回到老家的他，大年初一又驱车几百公里回到广州，不顾疲惫立马回到工作岗位，因为他深知：病毒核酸检测，是抗击新型冠状病毒肺炎的关键！

流式室周茂华主任，也是因疫情而留守广州的一员，作为科里的质量负责人，这个年，她天天在科里过。大年初五，感染科送来十多份流式标本！一个大难题摆在周茂华主任面前：流式实验操作上机前要经过繁琐的手工标记步骤，操作人员感染风险极大！从年初五到年初六整整两天，经过反复琢磨抗体搭配，多次模拟测试，反复比对结果，终于摸索到一个可行的自动化前处理方案，尽可能地避免了手工标记存在的感染风险。

接上级通知，需要检验科人员自愿报名作为驰援武汉疫情前线的人员储备。收到这个信息后，药学技第7党支部书记李广华书记首先响应报名，其它党员和非党员同志也纷纷积极报名，初步统计报名人数多达93人！战“疫”面前，检验人不惧逆风前行！

■文/检验科

“亲爱的，你还好吗？” ——我院千里连线慰问驰援武汉医疗队员

武汉加油！”“平安归来！”“我们一定抗‘疫’到底！”……朴素的语言，传递着两端拳拳的牵挂；铮铮的誓言，表达着真切的期望。千里挂念一线牵，2月12日下午3点，耿庆山书记、余学清院长带领全体院领导、部分职能处室和科室负责人、7名队员家属代表通过网络视频连线，向除夕夜驰援武汉汉口医院的我院18名医疗队员进行了亲切慰问。随着会议主持人、党委副书记何斌点通线上连接，队员们在线上与家属们“一诉衷情”，与领导和同事们交流起战斗体会，表达思念问候，表示了与疫魔决战到底的决心。

践行医者誓言 不改驰援初心

余学清院长代表全院职工表达了对医疗队员的感谢和敬意。他强调，打赢这场战“疫”首要的是保证医护人员安全，才能使大家以高昂的斗志和充足的精神为生命护航。疫情发生后，医院在第一时间召开医院党政联席会议，全面部署，全体动员，特别要求全力保障在鄂前线的队员医疗物资，将当时全院关键医用物资半数以上配给“出征战士”并第一时间解决前线队员工作中的困难，同时，全院多举措严防严控，力争把输入性感染降到最低，对于因疫情造成误工的，医院给与全额工资。目前我院第二批、第三批援鄂医务人员报名已经完成，物资配备已配齐，招募号召发出后短短两个小时内已经有531名医务人员请战报名，随时准备出发。“请大家放心，医院是你们最坚强的后盾！”余学清坚定地说。

由于抗击疫情需要，耿庆山书记被临时抽调到广东省疫情应对指挥部工作，但他一直心系医疗队员们，百忙之中特意赶回参会。在会议最后的总结发言中，他向武汉医疗队的队员们和家属表示了亲切慰问。“大疫无情人有情”，他充分肯定了队员们的大爱和奉献精神，由衷敬佩他们以实际行动践行了医务人员的誓言和初心。同时，他代表医院党委提出了四点希望：一是希望他们服务好患者，代表医院和医务工作者把呵护和爱传递给患者。二是希望他们照顾好自己，做好安全防护。三是希望他们积累好经验，在战斗实践中探索医学、护理经验，为广东接下来的防控工作提供宝贵参考。四是希望他们建设好支部，将武汉医疗队临时党支部作为家园，让党旗在战疫一线高高飘扬！并将武汉前线精神带回来，在省医发扬光大。“希望你们保重，保质保量完成任务，一起打赢这场防控疫情阻击战！医院永远是你们的后盾，医院党组织随时做好保障！”他再三嘱咐。

广东省人民医院推出慢病续方系统服务 患者足不出户安心配药



“宝宝，我是妈妈！”

视频那头的武汉，整整齐齐坐着18位医疗队员。从除夕出发，他们已连续奋战了20天，前线工作任务异常繁重，除了每天在微信群的高效沟通，这是医疗队第一次集体与医院视频连线。“感谢医院给我们的支持，我们有信心！”“我们一定完成任务！”感谢、保证，这是队员们在视频连线中重复最多的关键词，表达了他们“不破新冠终不还”的决心和勇气。而视频这头，“等你们平安回家！”则是在座每位领导、同事和家人朴素而强烈的心愿。儿科护士孙喜元是今天笑的最灿烂的队员。就在她支援武汉期间，3岁4个月的大儿子不慎被烫伤，她只能在远方悄悄心疼和焦心。今天，她的丈夫吴庆亮带着已经康复的儿子坐在了视频前。“宝宝，我是妈妈！”孙喜元一声直爽而温柔的呼唤，大家都笑了。原来孙喜元是去前线后才剪了短发，并戴着口罩，现场大儿子多天没有见到妈妈，一时竟没有认出来。认出妈妈的声音，他腼腆的对镜头轻轻叫了声“妈妈”，让在座喜泪交加。

最暖心奶爸谢国波见到怀着身孕的妻子，双方还未讲话，眼泪已先冲出眼眶。千年对称日他们跨越千里的隔空情书感动了好多人，可一见到对方，千言万语汇成妻子赖雅芳的一句期盼。“我和宝宝等你回来！”呼吸科黄俊伟医生，出征时妻子詹小玲已快临盆。得知黄医生的情况后，医院多个部门和同事给詹小玲寄去各种生活物资，“有一天收到了十几份快递，里面有菜有肉”，詹小玲表示，有些连寄件人的名字都没有留。黄俊伟医生介绍到，宝宝的小名就叫“安安”，希望患者平安、功成归来！

对于怀有身孕的妻子们，医院安排了产科专人负责她们的产检和生产，“一定照顾好大人，照顾好宝宝。”

曾一晚睡半个小时带娃、全力支持妻子陈丽芳上前线

的好爸爸伍炯煊也来到现场。“好久没见！”“亲爱的，你在那边还好吗？”伍炯煊正向妻子“汇报”他在后方将家人照顾的很好时，一时间信号断了，陈丽芳急忙表示没听清，伍炯煊索性对着镜头喊了句“我爱你！听清了吗？”双方还在视频隔空“千里拥抱”，一把“狗粮”洒向全场人员。“女儿，你在那边还好吗？”心外科护士黎诗欣虽是个90后，却是个有着满满责任心和担当的女孩，在武汉前线工作间隙，她还利用网络给她的学生们网络授课。今天，面对镜头前的妈妈，她袒露了自己的心声：“爸爸妈妈对不起，我作为家里唯一的小孩冲到前线，留下你们照顾爷爷奶奶。但是在这边我能帮助患者，感到很光荣，这也是你们对我的教育。”

骨科护士林静璇见到了姐姐妹妹晓璇，姐妹俩相互叮嘱，相互鼓劲。CCU护士李杰和护理部护士黄晶是医院的“双职工”。李杰和吴掌明是此次广东医疗队首批进入病区的“前锋”。“两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮。”李杰用诗词表达了对妻子的思念。而妻子黄晶则幽默的嘱咐道：“你作为大哥大，要照顾好我的兄弟姐妹！我不会吃醋的！”

“战士可以流汗，但不能流血流泪！”据了解，医院根据队员家属的需要，每日专门派送日常肉菜，身体情况特殊的安排了专人陪同，还随时准备心理专家进行情绪疏导。

“请组织放心！”“请你们保重！”

医疗队队长、临时党支部书记邓医学代表医疗队向医院简要汇报了工作情况。他表示，医疗队队员们充分感受到了医院党委和全院同事们的关心和支持，目前理顺了对接病区的工作，救治工作越来越顺利。同时，现在队员防护物资也是充足的，大家情绪高昂，充满信心。“请医院放心，请组织放心，我们一定抗‘疫’到底！”

医院工会、人事处、院办、党办、医务处、护理部、设备处、总务处、省精卫中心、中医科等负责人参加了此次视频连线，希望第一时间了解、解决队员们的需求、困难。

武汉气候寒冷，中医科主任医师王昌俊给队员们提供了便捷的日常保健良方，建议队员们抽时间打打太极拳、八段锦，提升精气神。临时党支部纪律委员、感染科医生马晓军汇报到，“我们每天都锻炼，保重好身体，保持好的心态，请医院领导放心！”

会后，省精卫中心贺福军主任还有针对性的对队员及其家属做了心理评估和辅导，排解压力，保证大家身心健康。

■文/张蓝溪 郝黎

方服务，广州医保高血压糖尿病门诊复诊续方通道也已开放，可搜索【广东省人民医院】微信服务号，关注后，通过网络医院→网络门诊，自助完成相关慢病续方建档。对于自费患者，还可以进行冠心病的续方。

当患者建档后发起网上续方申请时，系统会抓取3个月内的处方记录，判断是否符合续方条件并给出提示，支持处方线上审核、缴费、第三方配送（必要时也可到医院自取）、医保卡支付等功能。据悉，第一期系统先对高血压、糖尿病、冠心病这三类慢性病患者开放，无需预约挂号，诊查费按上级部门规定的收费标准不分级，统一为20元/次，其中高血压、糖尿病医保患者可以报销7元。而药品的品规和价格与医院一致，一律零加成。

记者实际用了一下“互联网医院慢病续方系统”，在手机点点，足不出户就能配药。据了解，医院后期将陆续开放甲状腺疾病、肝病、风湿病等慢性病的续方服务和更多专科的咨询门诊、复诊随诊等便捷的智慧医疗便民服务。

“对线上开具的常见慢性病处方，经药师审核后，医疗机构可委托符合条件的第三方经营企业配送。探索医疗卫生机构处方信息与药品零售消费信息互联互通、实时共享，促进药品网络销售和医疗物流配送等规范发展”。这是医院与相关部门为了联手战疫推出的创新举措，将通过把省人民医院作为示范性医院建设带动广东互联网医院发展，实现“让患者少跑路、让信息多跑路”，提升医院管理效能和服务效率，有效缓解医院门诊拥挤现状，改善患者就医体验，提高患者满意度。

■文/翁伟秦

虽未再长发及腰，但我会是那个最可爱的人

从未想过第一次来武汉，不是和朋友手牵手漫步在武汉的樱花树下，不是和朋友在街边开心地啃着武汉鸭脖，而是在冠状病毒疫情的笼罩下

在除夕夜和广东其他医护人员奔赴汉口一线，不要问我为什么来这里，不要问我后不后悔，哪怕重来一次，你问我愿不愿意来武汉支援，我的答案都是愿意，因为这是一名医务人员的职责与义务。

除夕夜，前一秒还在夜班后睡梦中，下一秒就接到通知去武汉支援了，于是睡眠全无，满心都只有支援这件事情了。室友含泪炒完了属于我们的特有的年夜饭，来广州工作五年，这是我们第一次一起在广东过除夕。收拾东西完毕，和两位在我面前故意嘻嘻哈哈笑笑缓解气氛的姐妹吃完年夜饭便出发了。出发前给在湖南老家的爸爸打了一个电话，特意交代让他别告诉妈妈，至今妈妈都还不知道我在武汉支援，因为妈妈身体一直不好，特别害怕她胡思乱想。

刚开始的那段时间，我一度都不太敢看手机，因为看见来自四面八方的关心，都怕我掉眼泪，有人说还等我回来一起约火锅，有人说毕业以后再未见过，等我回来再相聚，

“怀孕4个月的老婆，等我回来，再好好地照顾你！”

除夕那天，时间十分紧迫，报名支援，到收拾行李，再然后，广东医疗队包机到达武汉，这一切都来太快，自己还没反应过来。到今天已是我们在武汉支援的第八天了。

“迎难而上，利用有限的物资，保护自己与病患”

我们省医的战士们都很给力，工作已经步入正轨，诊治护理工作也逐步上手。无论环境有多恶劣，病人有多重，我们都迎难而上，利用有限的物资，保护自己的同时，更好地护理病患。希望这场战斗，早日结束！希望我们都能平安回家，因为我们都想家了，想家人，想孩子，从来没有那么地想家。

“老婆怀孕4个月了，我也有点犹豫”

还记得除夕离别那天，家家户户都忙着准备年夜饭，当我接到支援通知的时候，我二话不说就去准备行李了。可当我拿起行李箱的时候，我有点犹豫了。老婆怀孕4个月了，我要去武汉就不能陪在她身边，不能陪做产检，担心万一她身体不适，而我却无法回来照顾她，很担心她，无法逗她开心。

我们从相识相知相爱，从未离开过对方，更别说说这次分离，不知道何时才能回到她身边。老婆似乎看穿了我的心思，她目光坚定的对我说：去吧，我会照顾好自己，别忘了我曾经也是一名医务人员。现在武汉人民更需要你们。去吧，我为你感到骄傲，孩子也会为你感到自豪。

就在那一刻，我热泪盈眶，紧紧握住她的手，我是真的一分一秒都不愿离开她身边，感觉自己不是称职的老公。但她也紧紧地握着我的手给我坚定的力量。让我义无反顾地向武汉出发，我要和武汉人民共渡难关。老婆，等我回来，我再好好地照顾你。

“缓冲间十分简陋，暴露风险十分高”

当我第一次穿着密不透风的防护服来到病房，我震惊了，那场景深深地印在了我脑海里，我这一生都无法忘记。环境十分恶劣，疫情严峻，困难重重。缓冲间十分简陋，暴露风险十分高，我不知道工作如何开展。但是我的战友们并没有害怕，我们反复开会，反复研究，反复完善，力争做到最好。我们不但要平平安安齐齐整整回去，也要武汉的患者健康地出院。

到现在，工作上手了，医生们有针对性进行，共同研究和调整方案。我们护理小组处理好患者的同时，也承担起清洁人员的工作，努力避免交叉感染的情况，严抓院感防控，动员家属一起参与，保持病房干净，通风。时刻相互提醒戴口罩、勤洗手，

有人说我们还没有一起去旅行，有人说……

来到武汉的自己，只想好好练习穿脱防护服，只想好好上班，早点适应这个环境，同时也好好保护自己。第一天上班时，我实在忍不住呕吐了，可能是由于之前自己本身就患有慢性胃炎。当时实在是歉疚在这个时候耽误了大家，也感谢所有领导和同事们的关心。幸好第二天的班上，如期完成工作，同时已经熟悉了当班的工作职责和处理。有些过程是需要我们重新梳理的，这样才能便于后面工作的开展，算是满满充实感的一天，也渐渐适应了这种环境，也在所有人的努力下，环境在一步步改善。

看着当地好多医护人员累倒了，看着当地医护的坚守，我们都有着一种钦佩之情，听着家属的那一声声感谢，我们也是感触良多，看着路人问是否需要开车送我们到医院的时候，我们也是深深感动。疫情面前，我们都是家人，希望越来越好吧！

多年的长发一剪，有人说剪去了三千愁丝，有人说好可惜，其实除了变丑一点，也没什么可惜的，就像朋友劝我别剪时，我的回答是：虽然我希望在我长发及腰时能等



做好防护措施，容不得半点的马虎。

“昨天是我这一星期上的最难过的一个班”

昨天是我这一星期上的最难过的一个班。病房里一位年近九十的老爷爷，深深地触碰到了我的内心。他骨瘦如柴，严重营养不良，气促得很严重，一直吸氧缓解。老爷爷听不见我们说话，也不会表达，显得十分无助，多么让人心疼。后来听说老爷爷全家人都住院了，没有人照顾，也没有人帮助他，他已经两天没吃东西了，我无论怎样跟他说话，他只会摆手，表示不要。

我真的很不忍心看着老爷爷继续这样下去，于是倒了些牛奶让他喝，只可惜喝了两口就不要了，任何东西也不吃。多希望能有神药，一种能治愈的神药，不要再让老爷爷和全部病人被病痛折磨。希望他们都能健康、平安地回家去。

“下次我要陪着你们去做产检，爱你们！”

昨天也是老婆要去做B超的日子，我反复叮嘱她要戴好口罩，而我却刚好又要上班，不能第一时间看到大米的结果。感谢有立春哥陪伴，我也放心点。下班之后，一路赶回酒店，洗漱干净，打开手机，看到老婆发来的结果，大米也很给力，一切正常，就是很调皮，不配合做了好几次才成功。老婆和小米，在家等我回来啊，下次我要陪着你们去做产检，爱你们！

写到最后，希望这场战争能早日结束。希望我们能早日回家，恢复一如既往的平静。我相信这一时刻将要到来了！

■文/广东省人民医院NICU护士 谢国波



到那个来娶我的人，但头发重要还是命重要？便再也没有人阻止了。

最后希望武汉越来越好，希望不知归期是何期的我们，都能平平安安地一起回家！

■文/广东省人民医院肾内科 邓佳

我们90后00后，也有自己的勇敢和担当

2020年2月8日，星期六，不知不觉已是元宵节，也意味着我们广东第一批驰援武汉的逆行者们来武汉已经半个月。

半个月前的除夕夜，一碗7-11便利店的拌面是我终身难忘的年夜饭。半个月过去了，当初约好回家和外婆一起吃的汤圆，我在武汉吃得热泪盈眶，我只想对外婆说：“对不起，等我回来再补上。”

支援的医院，离华南海鲜市场仅4公里

我们对口支援的医院，是距离华南海鲜市场仅4公里的武汉市汉口医院。严峻的形势下，我们的工作紧张忙碌而充实。

2017年毕业后投身护理工作，作为队伍里最年轻的护士，走进病房的第一天，面对杂乱的病房环境、不绝于耳的呼叫铃以及病人的痛苦，加上初次戴上N95和护目镜带来的憋闷感，我在护士站足足休息了20分钟才慢慢地缓过来。

看到队友们紧张忙碌的身躯而我又不能为他们分担，内心十分着急，所以我试着在治疗室帮忙加药，慢慢地，这种不适就缓解了。

组长为了照顾我暂时把我分到治疗班组，后来发现我能很好地完成工作，于是我就成了组里固定的治疗班护士。

安静文弱的小女生，也可以是“超人”

来武汉之前，很多人都说我是个安静文弱的小女生。半个月后，他们对我又有了一个新的印象，原来我还可以是“超人”！

把堆积如山的补液快速准确地加好、领耗材、搬运物品、打扫病区卫生、清点分类库房物品，统统都没问题。由于我熟悉病区的物品、药品，患者需要使用的东西我能马上拿出来，那份开心是发自内心的满足。

我也想像其他小哥哥小姐姐一样冲在最前线，给临床病人最直接的帮助，但后来慢慢发现，我在身后给他们准备对抗疫情的“枪支弹药”，也是非常重要的。

“这个春节，我和弟弟都不在家”

非常感谢爸爸妈妈的支持。除夕夜匆忙出发，当时在想，告诉他们的话，会影响他们过年的情绪，但不告诉他们更害怕他们担心，思前想后，还是在出发前的一个小时，简单地跟他们讲了一下情况。

爸爸说：“女儿，你去吧，家里还有我在呢。”想到弟弟也在天津武警部队，只留爸妈两个人在家过年，顿时泪流满面……

很庆幸我弟弟也长大了很多，他不再是那个需要我保护的“小跟班”，而是坚守岗位的人民武警。虽然他没有在抗疫的最前线，但我们作为90后和00后，都有自己的勇敢和担当。当然，我们身体里流着相同的血脉，有着相同的软肋。我们约好，明年一定要回家，陪爸爸妈妈过年！

今天看到一张漫画：一个衣衫褴褛的行者，踏破草鞋，终于找到了一片生命绿洲，配文“万物之中，希望至美”。愿我们给武汉人民带去的希望，能伴随着他们顺利度过这个特殊的艰难时期。

风雨同心，我们一定能赢！

■文/广东省人民医院协和一区 杨清

