



科主任访谈



中医科需要差异发展

问：分级医疗对中医科有没有影响？目前科室最需要解决的是什么问题

王：分级医疗要求，大病、疑难病在大医院诊治。中医科的情况一样，特别是综合医院的中医科，更多涉及疑难病、危重病的解决。中医科无例外，门诊总量是下降了，但专家门诊量，特别是名老中医的门诊量不降反而有所上升。中医科专家有一个特点——越老越吃香，这是因为中医师的成长过程非常漫长。要成为一名能解决疑难病的好的中医师，需要经过20年或更长时间的磨练。中医科需要与西医科室不同的差异发展，注重大病、疑难病的治疗，强调在不同疾病的不同阶段，发挥中医的特色优势，最终达到疾病整体治疗水平的提高。如，对于肿瘤患者，中医帮助患者术后身体恢复，减轻放（化）疗带来的副作用。在放（化）疗疗程结束后，中医可继续患者的后期治疗，防止复发转移。对于心脏病患者，心肌梗死胸痛患者支架后，如果胸痛症状依然存在，特别对哪些抗凝、抗血小板聚集等治疗不耐受的患者，中医的辩证治疗都可以很好地解决问题。对于糖尿病患者，中医可调整血糖平稳和控制并发症。

在疾病不同阶段，中医治疗发挥着不同的作用，有的阶段起辅助作用，有的阶段起主角作用，如晚期肿瘤。

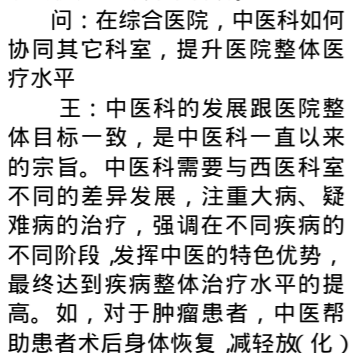
问：目前中医科在国内处于什么学术地位，人才梯队建设是否跟上形势

王：在国内处于领先地位。中医科是第一批全国综合医院中药药示范单位，而且于2015年通过复评。2012年，中医科被确定为国家中医重点专科建设项目（老年病科），是“十二五”建设期间广东省内综合医院唯一入选的中医科。去年通过国家中医药管理局组织的中期评估，成绩在全国中医老年病专业内排名第八。按照国家对综合医院中医职称人数的要求，目前中医科高级职称人员是不够的，中医科需要更多高水平的高级中医师，特别是实行分级诊疗，老百姓都希望到大医院找高级别高水平中医师解决疑难病症，一般不会来大医院看初中级职称中医师（所谓小医生）。另外，现有副高以上职称的中医师，解决大病、疑难病例的水平也有待提高。

问：请您说说上一个五年有什么变化？下一个五年规划思路是什么？有什么目标

王：在上一个五年，中医科确立了以老年病为主攻方向，成为全国中医重点专科，全国综合医院中医药工作示范单位。中医科的学术地位得到提升，学科影响力逐步扩大。中医科在各类学术机构担任重要职位，如担任中国民族医药学会老年病分会副会长，世界中医药联合会癌症姑息治疗研究专业委员会常委，中华中医药学会老年病分会、综合医院中医药工作委员会常务理事等。还有中医特色更加明显，逐步显现特色优势。过去五年，中医

爱跑俱乐部成立 700职工踊跃参与



为了推广跑步健身运动，提高职工身体素质，为医院广大跑步爱好者提供一个交流的平台，提高医院职工凝聚力，院工会在今年7月建立医院跑步微信群，得到广大职工的响应热烈，一个月内700多人申请入群，7月19日，正式召开省医爱跑俱乐部成立大会并顺利举办第一次跑步分享会，张国林等几位俱乐部领导在分享会上与广大跑友分享了自己的跑步经验，帮助热爱跑步的职工科学、持续地跑步。

8月27日，院工会举办爱跑俱乐部第一次跑步活动，院领导张念樵书记带领院工会王锐副主席及各总支书记、片工会主席以及200多名跑步爱好者参加这次活动。

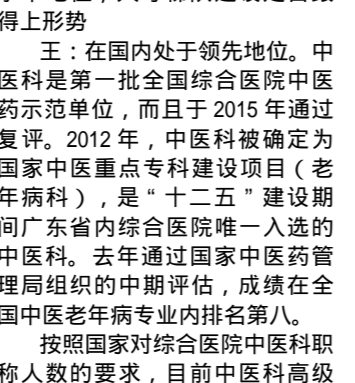
在起跑仪式上，张国林会长带领大家完成跑步前的拉伸动作后，张念樵书记发表讲话时指出：跑步不仅强身健体，也能锻炼人

们的意志，跑步运动在我们医院有深厚的群众基础。长期以来，大部分跑步爱好者几乎都是单独活动，相互之间交流甚少。工会牵头组织了医院跑步俱乐部，为全院跑步爱好者间搭建一个相互交流的平台，将来可以定期组织跑步知识讲座及各类跑步活动，帮助职工系统科学地跑步。跑友之间互相帮助，互相支持，互相促进，同时要注意跑步安全，保证人身安全。

随着张念樵书记一声鸣枪，长跑正式开始，张书记也参与其中。本次团队分为半马组、10公里组、5公里组。院工会在沿途设置了几个补给喝水点，职工们根据自己的个人能力和身体状态随时停下喝水，自由跑步，在短短两小时内，不少“大咖”完成了20多公里“半马”，全部职工顺利完成8公里的全部路程。



救治晕倒路人不留名 医生照片刷爆朋友圈



7月7日晚，一名背着双肩包的男子蹲在一位50多岁的女子旁开展急救的照片在微信朋友圈被刷爆：“医生下班途中抢救晕倒患者的照片在微信朋友圈被刷爆：‘医生下班途中抢救晕倒患者，救死扶伤，不留姓名。’这位好医生很快被网友们认出是肾内科的主任医师叶智明。

当天下午，叶智明从医院步行回家，途经白云路502公交车总站附近时，发现一位女子俯卧在大马路上，一动不动，头下有一大摊血迹。出于职业的敏感性，叶智明跑上前查看，发现晕倒的女子口鼻处流出的血已渐渐凝固了，看上去没有了呼吸。叶智明意识到，这样下去肯定有危险。他立即对围观的路人说：“我是医生，大家快来帮忙！”

叶智明先让一名女士帮忙拍下救人的视频，再请另外一名路人拨打120叫急救车，还请一名保安协助急救。叶智明慢慢将患者身体扶正，用纸巾把患者口鼻处的血清理干净，让她的呼吸更加顺畅。经过迅速而专业的急救，两三分钟后，刚刚还不省人事的女子慢慢清醒了过来。

叶智明发现，这是一位血液透析患者，120救护车赶到后，叶智明向急救人员交代病人情况后离开。羊城讯

而超过6分钟的心肺复苏不奏效，就应当考虑更进一步的措施。他果断指导并协助现场医护将急救升级。

接下来一直到18时10分左右，就在地板上，他们为该乘客施行心肺复苏术：快速有力地按压、球囊面罩通气、建立静脉通道、准备除颤器。先后至少电除颤5次、并在极其嘈杂的环境下迅速完成了困难气管插管。持续的按压一直在继续，三分钟一次的肾上腺素、300毫克的胺碘酮有条不紊地按序使用。高质量的心肺复苏一直持续了30分钟以上，直到120到来。广州日报讯

梅奥诊所全球业务合作执行董事来访



梅奥诊所全球业务合作执行董事来访

9月23日，美国梅奥诊所全球业务合作执行董事 Peter Streit 先生一行6人来访我院。庄建院长、耿庆山党委书记、何斌副院长和相关职能部门负责人接待了来宾，并就学科建设、人才培养、国际转诊等问题进行了深入交流。

梅奥诊所是全美综合排名第一的综合型医院，被业内誉为“世界上最好的医院”。作为一个集多领域专业于一体的医疗服务组织，梅奥诊所将各个专业领域的众多医生通过共同的系统和相同的价值观（患者至上、团队医学）汇集在一起共同诊疗病患，具有专业领先的医疗知识库和管理系统，其中8个专科全美排名第一。

随后，来宾在医院办公室主任杨小红、协和高级医疗部副主任高智平等陪同下，参观了院协和高级医疗部，他们高度评价了院协和高级医疗部，他们高度评价了院协和高级医疗部，他们高度评价了院协和高级医疗部。

梅奥诊所是全美综合排名第一的综合型医院，被业内誉为“世界上最好的医院”。作为一个集多领域专业于一体的医疗服务组织，梅奥诊所将各个专业领域的众多医生通过共同的系统和相同的价值观（患者至上、团队医学）汇集在一起共同诊疗病患，具有专业领先的医疗知识库和管理系统，其中8个专科全美排名第一。

梅奥诊所是全美综合排名第一的综合型医院，被业内誉为“世界上最好的医院”。作为一个集多领域专业于一体的医疗服务组织，梅奥诊所将各个专业领域的众多医生通过共同的系统和相同的价值观（患者至上、团队医学）汇集在一起共同诊疗病患，具有专业领先的医疗知识库和管理系统，其中8个专科全美排名第一。

国内首例！省医成功开展胎儿心脏病宫内介入治疗

再次手术 穿刺针十分顺利

9月22日，一个孕期28周，距离预产期还有3个月的宝宝，在广东省人民医院成功接受肺动脉介入治疗。他或她也成为国内完成先心病手术治疗的 youngest 患者。“虽然介入手术避免了孕妇开腹，胎儿开胸的风险，但此时胎儿心脏只有杏仁大。穿刺针在超声引导下要经产妇的腹壁、子宫壁、羊膜腔、胎儿胸壁等多层组织和结构，准确穿刺到胎儿右心室难度非常大。”心外科专家、广东省人民医院院长庄建表示，类似操作力求精准地将1毫米粗细的介入管道，透过妈妈的肚皮、羊水后扎进小家伙的心脏里，植入扩张肺动脉的球囊，“术者稍不留意或胎儿的轻微胎动都会穿破心脏，导致心包填塞，危及胎儿生命。”

产检发现宝宝严重先心病

39岁的谢女士是一位高校教师，已经有一个2岁多的儿子。全面二孩政策实施后，谢女士开始盼为儿子添个伴。尽管验出身体存在输卵管堵塞的情况，今年3月，她还是成功怀上了二胎，全家人都十分高兴。

但21周产检的超声检查结果，让谢女士一家大惊失色。医生告诉她，超声显示，腹中胎儿右心室发育不良、三尖瓣发育不良，肺动脉严重狭窄（近闭锁）。如果妊娠继续下去，心脏的两个心室将发育变成一个心室的风险，即使产后手术也可能达不到完全治愈的效果，对孩子今后的成长和生活都将有很大的影响。有医生建议她放弃这个宝宝。但谢女士觉得，当初在几乎不放弃的情况下怀上了他（她），不能够轻易放弃！在医生的指导下，她到广东省人民医院心血管病研究所就诊。

广州团队决定隔着肚皮穿刺

即便有了奥地利专家的援手，术前的准备工作也是谨慎细致的。庄建的手术团队详尽分析了胎儿心脏介入的适应症、并发症，拟定了各种风险处理预案，并根据介入治疗所需的设备和耗材准备物品，大到超声机，小到一个穿刺针，都细致地准备着。

最关键一步时 胎儿心率骤降

9月21日早上，所有参与手术的专家聚集在手术间，由院长庄建亲自指挥整个胎



心介入过程。在超声评估了胎儿体位无误后，两位国外专家及两位省医心儿科专家携手上台，手术开始了。因为介入手术全程都是通过超声影像进行定位与操作，为更好观察显示器，除必要的光源之外关闭了手术室其他灯光。在幽暗的灯光下，专家们用眼睛和双手，探照着孩子心脏的方向。由于胎儿的肋间隙非常窄，穿刺针多次被肋骨所阻挡，不能穿刺到心脏。经过调整超声探头的位置和进针的角度，穿刺针终于成功进入胎儿右心室，穿过狭窄的肺动脉瓣。

当进入到最关键一步准备放入球囊进行扩张时，意想不到的事情发生了：胎儿心率突然明显减慢，收缩幅度减弱。手术室气氛顿时紧张起来，万一胎儿心率持续下降不能恢复，将胎死腹中！不少人额头上渗出了细细的汗珠。手术团队马上停止胎儿心脏介入治疗，对胎儿的心跳进行了必要的药物干预，使胎儿心跳得到恢复，大家松了口气。胎儿心率恢复后，用超声再次评估胎儿状况良好。经过讨论，认为胎儿心脏比较脆弱，短时间再次干预的风险较高，如果再次手术，需于24小时后进行。

所有的手术操作都没有问题，但最大的问题是体外循环机对胎盘会造成巨大的影响。“在用羊进行实验后发现，我们已经能够让个别羊BB术后存活至娩出，但存活率太低，没有解决应用于人体手术的意义。”庄建表示，为解决这类更复杂的胎儿手术的相关问题，医学界已经开发出了人造羊水这类营养液，人工胎盘技术也在进一步研究。一旦投入临床应用，部分复杂的单心室结构先心病胎儿都可以通过这一方式得到治疗。

梅奥诊所全球业务合作执行董事来访

Peter Streit 先生向我院介绍梅奥诊所的发展历史、管理理念和梅奥在中国的战略规划，期望与我院建立有效地合作平台。耿庆山书记则表示希望处室负责人接待了来宾，并就学科建设、人才培养、国际转诊等问题进行了深入交流。

梅奥诊所是全美综合排名第一的综合型医院，被业内誉为“世界上最好的医院”。作为一个集多领域专业于一体的医疗服务组织，梅奥诊所将各个专业领域的众多医生通过共同的系统和相同的价值观（患者至上、团队医学）汇集在一起共同诊疗病患，具有专业领先的医疗知识库和管理系统，其中8个专科全美排名第一。

